

ANNUAL REPORT 2019



Years of
Dedication



RAHMA
Islamic Relief

“ A JUST AND CARING SOCIETY ”

CONTENTS

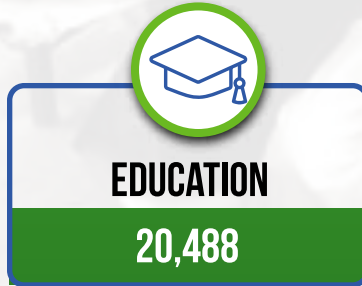
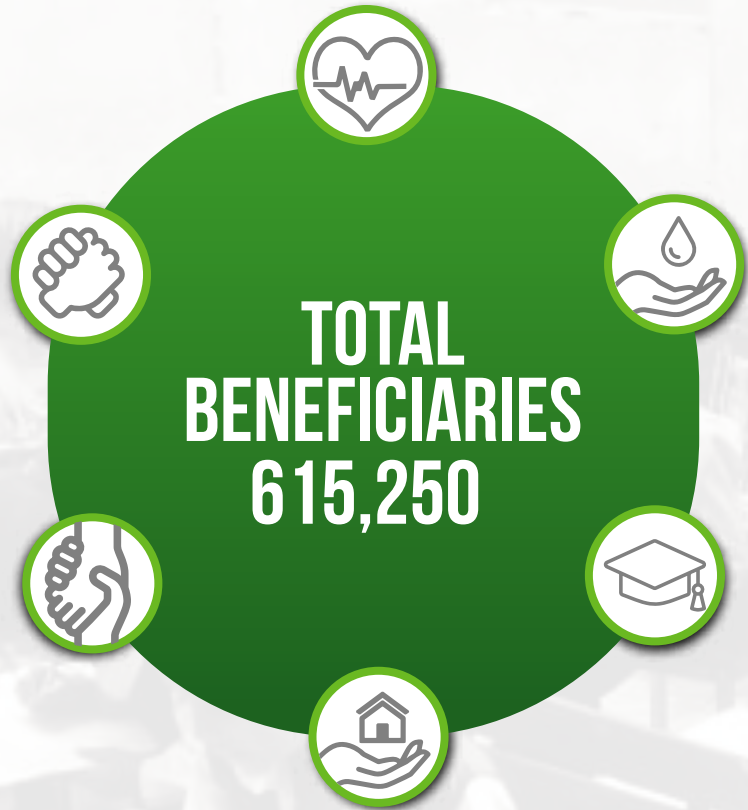
10 years Accomplishments (Summary)	04
Chairman's Message	05
Introduction	06
Working & Thematic areas	09
Health	10
RAHMA Hospital Janpur	11
RAHMA Hospital Khuiratta	15
Education	20
RMS Inauguration	21
RAHMA Education & Sports Complex	24
A Small Initiative with a Great Impact	26
WASH	28
Seasonal Projects	30
Miscellaneous	31
Stories from the Field	32
Donors & Partners	35
IEC Material & Publications	36
2019 Thematic Expenses	38
Audit Report 2019	39
Urdu Section	41

ACRONYMS

APD	Auditory Processing Disorder	OPD	Outpatient Department
BoT	Board of Trustees	OOSC	Out of School Children
CVS	Chorionic Villus Sampling	PCP	Pakistan Center for Philanthropy
CNS	Central Nervous System	RSA	Respiratory Sinus Arrhythmia
CLD	Chronic Liver Disease	RIR	RAHMA Islamic Relief
COPD	Chronic Obstructive Pulmonary Disease	RMS	RAHMA Model School
Derma	Dermatology	RIRF	Rahma Islamic Relief Fund
ENT	Ears, Nose & Throat	RCC	Reinforced Cement Concrete
ECG	Electrocardiogram	RO Plant	Reverse Osmosis Plant
GoP	Government of Pakistan	SDG	Sustainable Development Goal
HTN	Hypertension	UTI	Urinary Tract Infection
IHD	Ischemic Heart Disease	USG	Ultrasonography
MNCH	Maternal Newborn and Child Health	WASH	Water, Sanitation and Hygiene

10
YEARS

ACCOMPLISHMENTS



CHAIRMAN'S MESSAGE

2019 marks the first decade of RAHMA Islamic Relief's successive work in the ground. I feel immense pleasure to share that during this period, 615,250 people directly benefited from RAHMA-Programs in 21 districts of all provinces including Azad Kashmir.

In the current year, total direct beneficiaries from six thematic areas remained as 94,093 (persons). In 2019, we completed construction of RAHMA Model School Rawat (Rawalpindi) which is now functional and the most vulnerable and excluded

children have started learning in a conducive environment. During the current year, another very important initiative took place i.e. 'RAHMA Education & Sports Complex' in Rahim Yar Khan. Construction work has been in progress since the mid of 2019. This will be one of our great projects helping to promote girls' education in least developed rural areas, Insha'Allah. We carried on our successive effort to improve and upgrade our operational systems and procedures to keep pace with the changing needs. This year Organizational Bylaws have been updated followed by unanimous approval from the BoT. Staff capacity building has always been in focus thus as usual different staff capacity building sessions conducted for the staff performing different roles including those working in our healthcare facilities as well.

I am very grateful to RIRF-Norway BoT for their continuous support. I am equally thankful to Helping Humanity Denmark, A Step Closer-ASC and all other institutional donors and partners who are supporting or were supporting RAHMA during past years, enabling us to reach out more and more vulnerable and marginalized people in far flung rural and semi-rural areas. My thanks are due to individual donors as well who generously kept supporting us. I am proud of my staff, they all are dedicated, professional and possess team spirit. I extend my thanks to community volunteers who have always been there to support and cooperate with our team in the field. I am also thankful to relevant government authorities who supported our work and showed cooperation wherever needed.

Please enjoy reading the report and find what else great we all did together to please our Lord. It is a shared success and a shared mission indeed.

Sincerely,



Muhammad Saghir Qamar
(Chairman)



INTRODUCTION

RAHMA Islamic Relief (RIR) registered on August 31, 2009 as a non-profit, non-governmental entity under the Trust Act, 1882, Government of Pakistan, GoP. (Registration No. 1629)

RIR is also awarded by certification from Pakistan Centre for Philanthropy (PCP) after meeting the quality standards in the areas of internal governance, financial management and programme delivery.

The organization is also member of different global forums as Stop TB Partnership and Union of NGOs of the Islamic World (UNIW). Furthermore, its healthcare programme in Punjab is registered from Punjab Healthcare Commission, GoP. (Registration No. R-32277)

RIR is a national-level NGO in Pakistan, inspired by the Islamic charity principles and is working for improving lives of the people irrespective of their gender, caste, color, religion or political views.

A BRIEF HISTORY

The devastating Pakistan earthquake (2005) was the element that brought together the group of some humanitarian people. Initially they had been working as a team of volunteers carrying out different relief and recovery activities for earthquake affected population with financial cooperation by Pakistani diaspora community in Norway and other developed countries. Later they decided to work in an organized manner and founded an organization with a formal legal status and identity.

VISION

A Just and Caring Society

MISSION

“To improve the life quality of vulnerable people through sustainable development and ensure timely humanitarian assistance in need”.

VALUES

ACCOUNTABILITY:

We look after all our precious resources with the utmost honesty, be they financial, human or material. We will strive at all times to ensure that the use of these resources is transparent and cost effective.

INTEGRITY:

We are honest and sincere to the beneficiaries, partners and associates

EXCELLENCE:

We are committed for excellence in service delivery ensuring quality at each level i.e.inputs, processes, outputs



GOALS & OBJECTIVES

- ▶ To increase access to the quality and timely healthcare services of the demographically remote and economically challenged communities, provide nutritional support & awareness, maternal and child health care and, enhance awareness among society to adopt prevention measures against communicable and non-communicable diseases to ensure general health and fitness.
- ▶ To play a role for increased community resilience and reduced disaster risks, reach out timely to help and support people in emergencies as well as, contribute in early recovery and rehabilitation after catastrophes.
- ▶ To promote basic literacy among the ultra-poor and the most marginalized children and women in the society and; to contribute in ensuring primary level schooling and; to ensure basic amenities of life for all boys and girls particularly but not limited to the children in slums, child beggars and the orphans ensuring their basic rights.

- ▶ To increase access of marginalised and vulnerable communities in rural and semi-rural areas to clean and safe drinking water and; to inculcate basic hygiene and sanitation knowledge and practices among vulnerable groups.
- ▶ To provide sustainable livelihood opportunities to the vulnerable and less fortunate through Technical and Vocational Education & Training as well as assistance in achieving sustainable agricultural produce for small farmers
- ▶ Along with the distribution of Ramadan food packages and Qurbani meat, to be active in providing basic food items to the most deserving and needy families even in other days as well.

GOVERNANCE STRUCTURE

RAHMA Islamic Relief Pakistan is governed through seven members forming the Board of Trustees (BoT). They all are volunteers. The Board functions in accordance with the written Trust Deed and Bylaws. After each three years Trustees elect Chairman/Chairperson through election who heads the organization and is answerable to the Board.

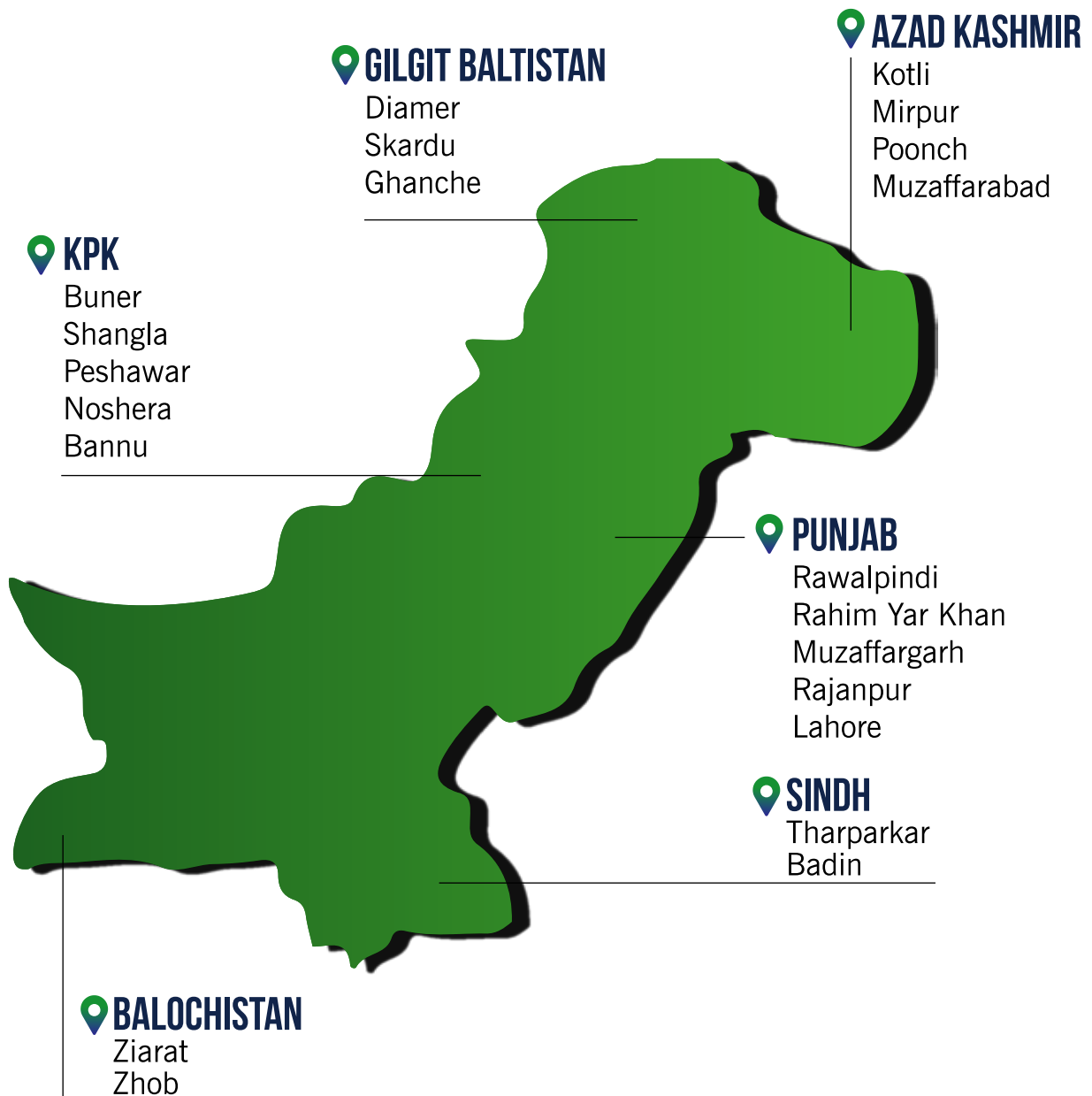
Board of Trustees (BoT) includes professionals with diverse backgrounds. BoT nominates 'Executive Committee' to oversee the activities of the organization on routine basis whereas overall progress is reviewed by the Board in biannual meetings.

POLICIES AND PROCEDURES

RAHMA has developed clear and comprehensive written policies for its various management functions. These duly approved policies and procedures from the Board provide guidance as well as a basis for quick decisions, quality control and accountability.

WORKING AREAS

(CURRENT & PAST)



THEMATIC AREAS

- Health & Nutrition
- Education
- Water Sanitation & Hygiene
- Humanitarian Response
- Food Security & Livelihood
- Seasonal Support



HEALTH

Access to healthcare (prevention and cure) remains a challenge in Pakistan. The burden of noncommunicable diseases alone is responsible for 50.5%, of all deaths in the country. Women and children suffer more due to the dearth of quality healthcare services especially in remote rural areas. Many women die from preventable complications during pregnancy & delivery, and newborn care is unavailable in many parts of the country. RIR strives to increase access to the quality and timely healthcare services of the demographically remote and economically challenged communities, through

- ▶ Outpatient Consultation & Diagnostic Services
- ▶ Maternal, Newborn & Child Health Services
- ▶ Ambulance Services
- ▶ Addressing Malnutrition
- ▶ Health coverage to marginalized, women, elderly and People with Disabilities
- ▶ Rehabilitation & Construction of Health Infrastructure
- ▶ Training of Traditional Birth Attendants (TBAs)
- ▶ Community Mobilization & Organization
- ▶ Health Awareness & Education
- ▶ Health Screening & Medical Camps

These services are provided through two regional Healthcare Centers named “RAHMA Hospitals”.

1. RAHMA Hospital Janpur, Rahim Yar Khan &
2. RAHMA Hospital Khuiratta, Kotli, AJK



Health program activities link with SDG 3 (Good Health & Wellbeing) & SDG 5 (Gender) as well as with Pillar 1 (People First) of Vision 2025, GoP.

RAHMA HOSPITAL JANPUR

During flood 2010-11 response in one of the severely flood affected districts — Rahim Yar Khan, RAHMA realized the fact that people in rural areas particularly in the vicinity of Tehsil Liaquatpur are facing serious dearth of quality healthcare services (prevention and cure). This was the time when team RAHMA was engaged in community healthcare through activities as organizing medical camps and rehabilitation & making functioning deteriorated Government Basic Health Units. A huge number of people were found ignorant about basic health and hygiene awareness and practices. Poorly nourished mothers and infants with frequent episodes of different infections, elderly with totally unaware they had been suffering from hypertension, diabetes or a cardiovascular disease were some notable indicators. Ignorance as well as negligence during pregnancy and customary of unskilled birth attendants (generally at homes through traditional services of Daya) were the warning signs that induced RAHMA to take some immediate action. Local community at Janpur also requested to establish a quality healthcare unit and for the purpose arranged free of cost piece of land (8 Kanals) solely for the construction of a healthcare facility. Ultimately RAHMA constructed the building and established hospital in 2014 at village Janpur to facilitate local population with accessible semi tertiary healthcare facilities. The hospital serves to 14 Union Councils of Tehsil Liaquatpur (estimated one million population).



PROVIDED SERVICES:

- ▶ Consultation (OPD & Emergency)
- ▶ Laboratory tests
- ▶ Radiology (Digital X-ray & Ultrasonography)
- ▶ Pharmacy
- ▶ Ambulance Service
- ▶ Labor room Services
- ▶ Separate MNCH Center (in progress)

2019 HIGHLIGHTS

GENERAL OPD

11,222

MEDICAL CAMPS

908

LAB TESTS

6121

USG

2319

AMBULANCE

137

TOTAL BENEFICIARIES

23303

ECG

557

DELIVERIES

73

AWARENESS SESSIONS

279

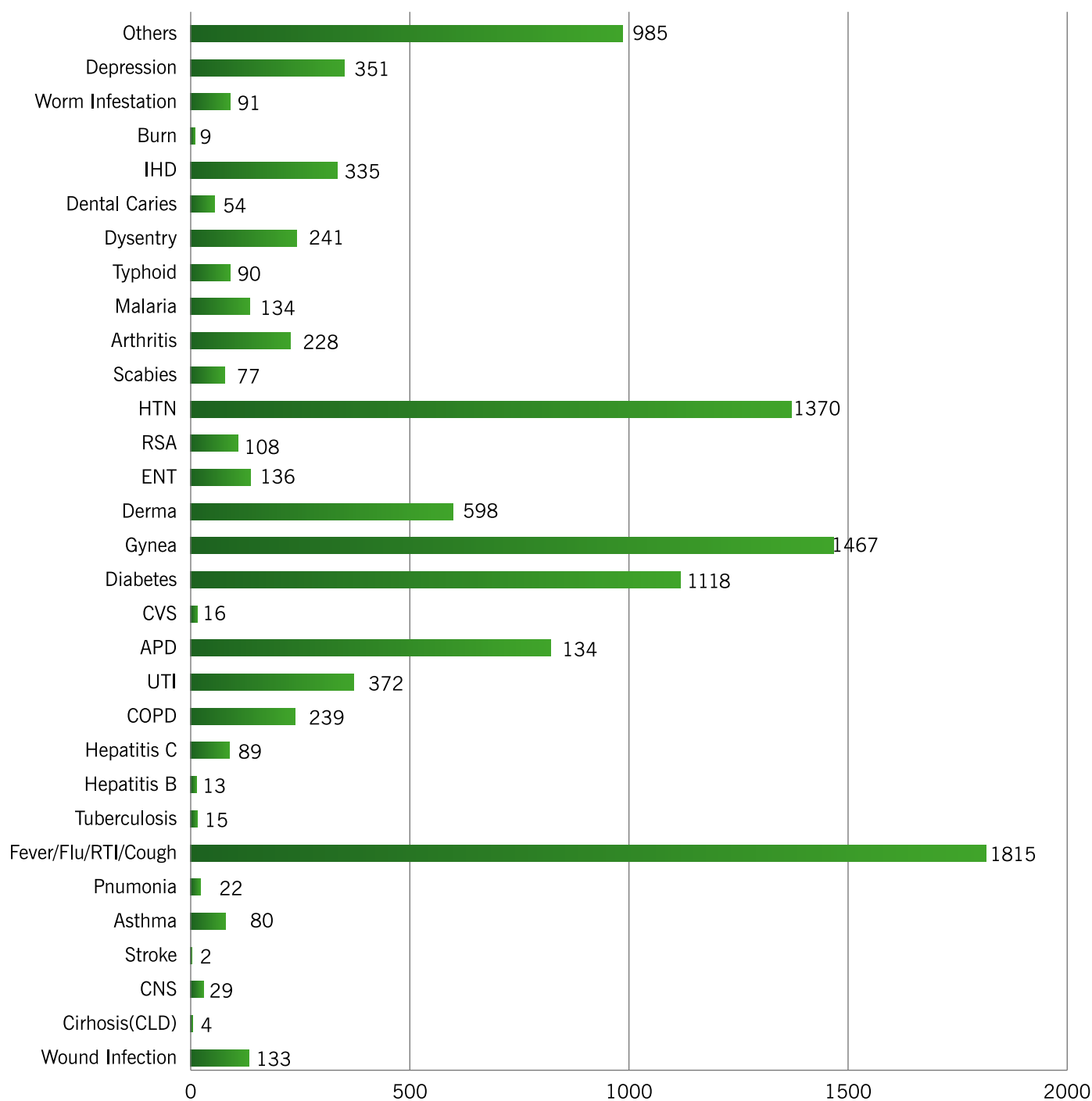
X-RAY

1687



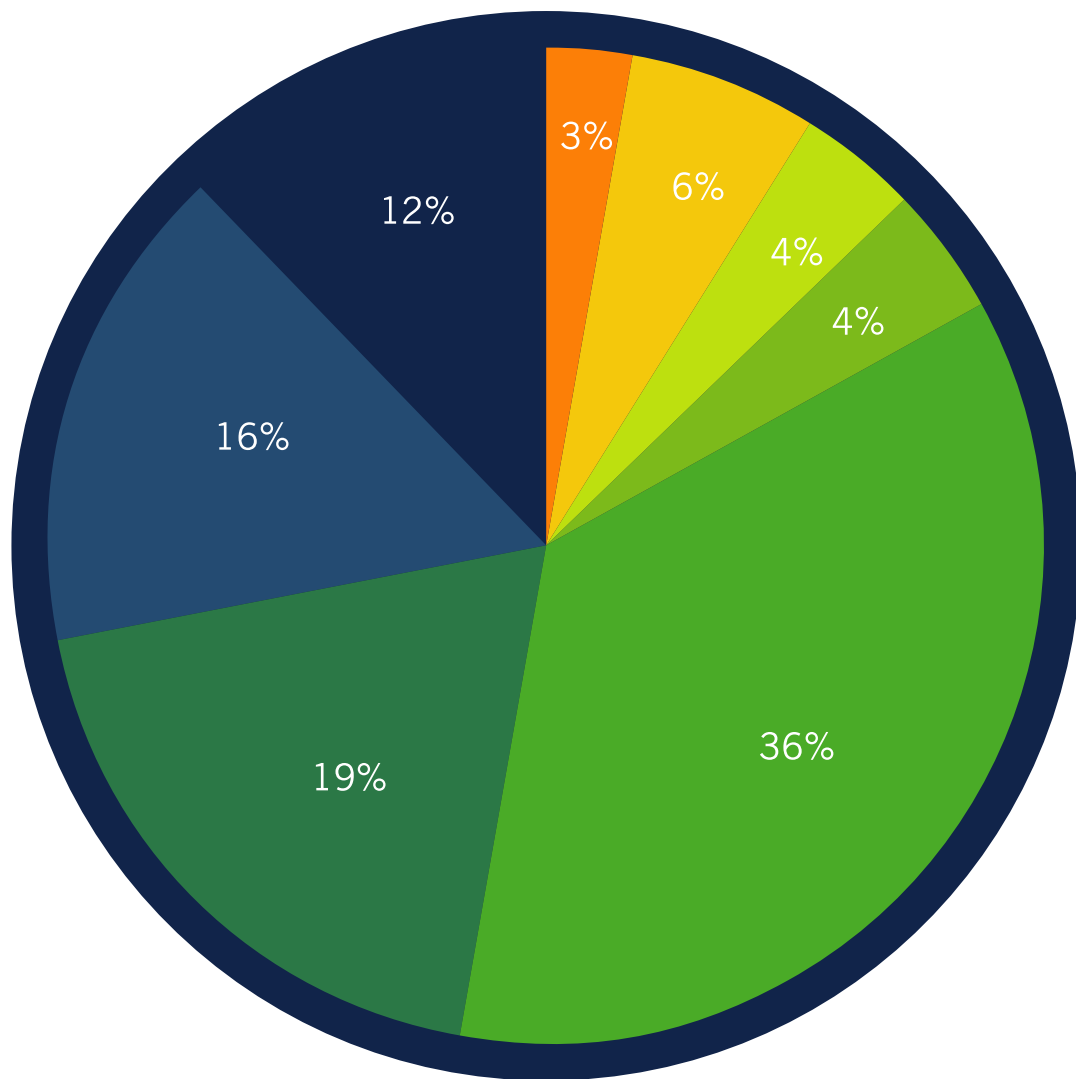
PATIENTS CONSULTED FOR

(COMPLAINTS & DISEASES)



PATIENTS

(GENDER AND AGE CATEGORY)



OTHER HIGHLIGHTS

- ▶ 589 patients received medical care completely free of cost (sponsored)
- ▶ 46 new volunteers from the community registered
- ▶ Health awareness sessions conducted were six while free medical & screening camps organized were four in number
- ▶ Refresher courses to upgrade professional knowledge, skills and capacity of the hospital staff had been conducted on quarterly basis

RAHMA HOSPITAL KHUIRATTA, KOTLI (AJK)

Khuiratta is a Tehsil of the Kotli District, in Pakistan-administered Azad Jammu and Kashmir. It lies 29 km southeast of Kotli and 165 km from Islamabad, to the east. Khuiratta is approximately 7 kilometres from the Line Of Control (LOC). It is the second largest town of District Kotli after Kotli City. There is dearth of specialized health care services in the rural and urban community of Khuiratta. Tehsil Headquarter Hospital is the only hospital in public sector. The population of peripheral areas of Khuiratta city is deprived of even basic health facilities. RAHMA constructed a building in rural area of Khuiratta on a donated piece of land in 2009-10 and established a primary healthcare center named 'RAHMA Hospital Khuiratta'.

The building was extended and labor room services were included in 2014. Now it is working as a health centre providing free and highly subsidized secondary level services. The hospital serves estimated 160,000 total population in five Union Councils of Tehsil Khuiratta.



PROVIDED SERVICES:

- ▶ Consultation (OPD & Emergency)
- ▶ Laboratory tests
- ▶ Ultrasonography
- ▶ Pharmacy
- ▶ Ambulance Service
- ▶ Labor room

2019 HIGHLIGHTS

GENERAL OPD

7961

MEDICAL CAMPS

675

LAB TESTS

5237

USG

299

ECG

159

DELIVERIES

16

AMBULANCE

263

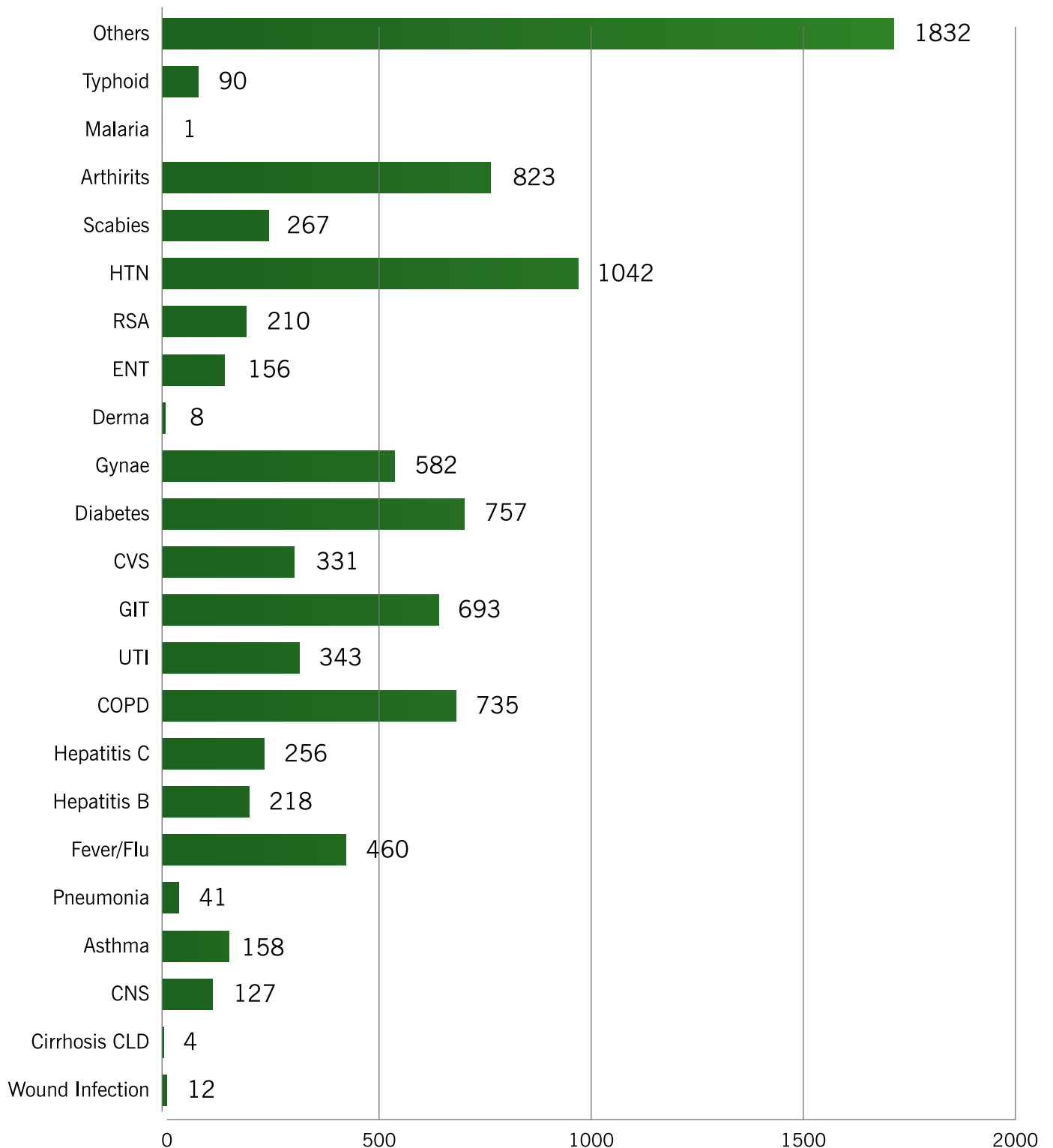
AWARENESS
SESSIONS

626

TOTAL BENEFICIARIES **15236**

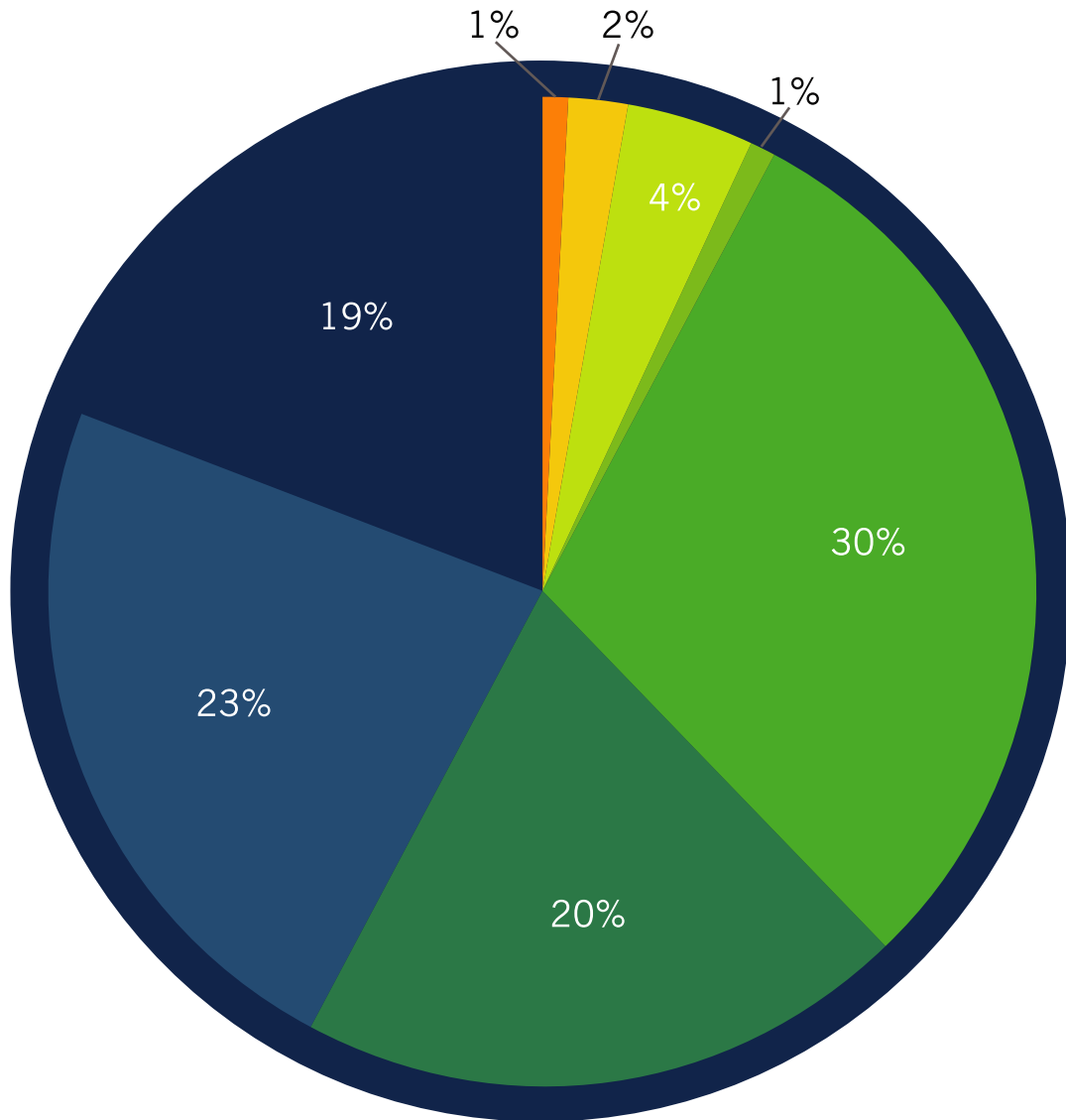


PATIENTS CONSULTED FOR (COMPLAINTS & DISEASES)



PATIENTS

(GENDER AND AGE CATEGORY)



OTHER HIGHLIGHTS

- ▶ 5573 Patients received free of cost medicines (Sponsored through *Sahulat Cards*)
- ▶ 10 new volunteers from the community registered
- ▶ Health awareness sessions conducted were seven while free medical & screening camps organized were five in number
- ▶ Refresher courses to upgrade professional knowledge, skills and capacity of the hospital staff had been conducted on quarterly basis

ACTIVITIES IN PICTURES RAHMA HOSPITAL JANPUR



A Health Screening & Medical Camp



A Health & Hygiene Awareness Session



A Health Screening & Medical Camp



Staff during a refresher course

ACTIVITIES IN PICTURES RAHMA HOSPITAL KHURATTA



Health Awareness Sessions in community



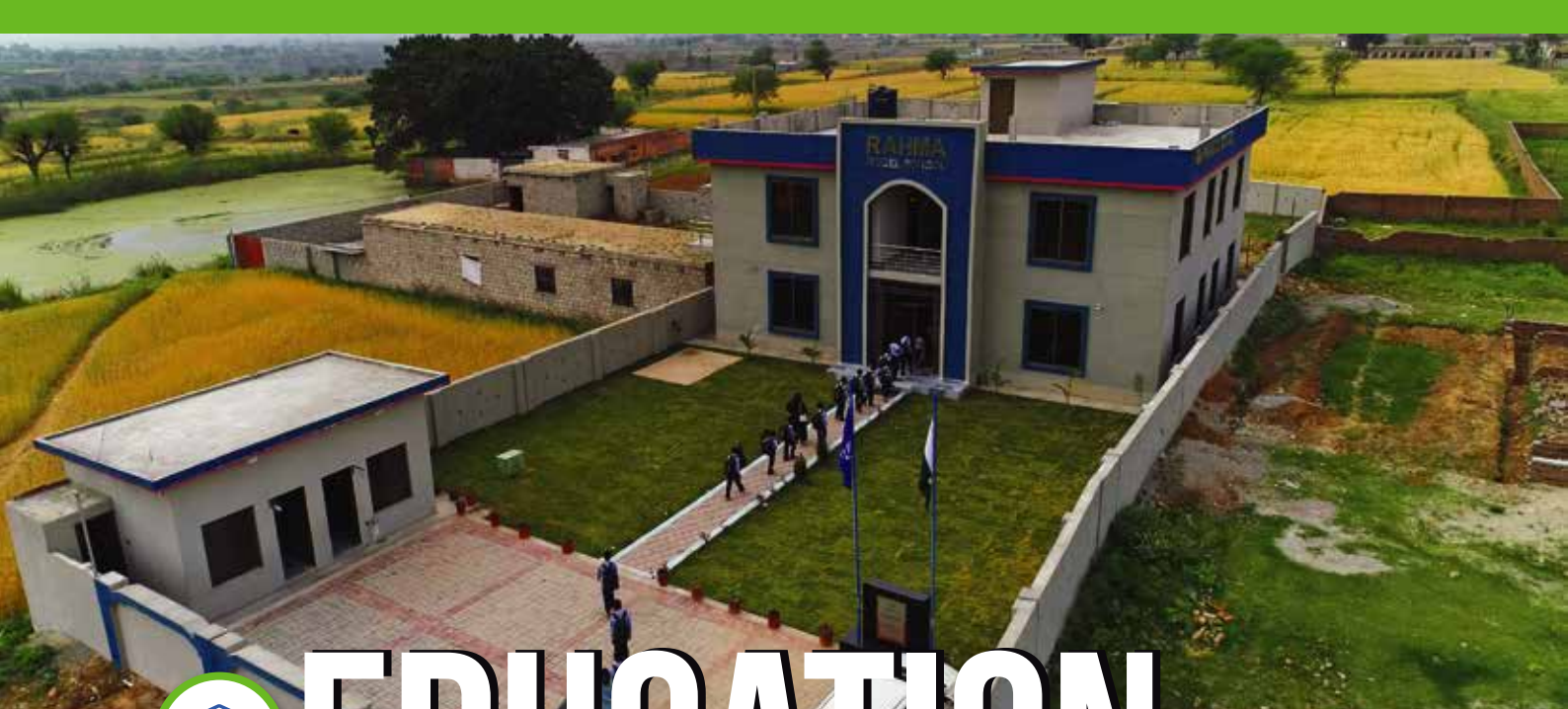
A session in community on Safe Motherhood



A health screening Camp in community



Health & Hygiene Awareness Sessions in Schools & Community



EDUCATION

Primary education coverage is increasing in Pakistan, however, access issues still need to be addressed to attain full coverage. Government statistics indicate that an estimated 22.6 million children, aged 5-16, are out-of-school- 44% of all children in this age group. Pakistan has the second-highest number of out-of school children (OOSC) at the primary school-level in South Asia, over half of whom are girls.

The Education Program links with SDG 4 (Education) & SDG 5 (Gender) as well as with Pillar 1 (People First) of Vision 2025, GoP.



A large number of such children belong to the poorest, marginalized and socially excluded families as slum areas and child beggars. According to an estimation there are around 15000 children in Rawalpindi/Islamabad who are begging and are not enrolled in schools. RAHMA started providing education to such like children in 2012. Initially a school was started within a slum of Ratta Amraal (near Rawalpindi Railway station) in a small hut. As students started increasing, the need was felt to construct a fully equipped state of the art school facility away from their native environment which was adversely affecting their healthy mental growth. Dream came true and RAHMA succeeded in constructing its first school (RAHMA Model School-RMS) for begging and poor children aiming at providing free of cost International standard education in a conducive learning environment with excellent facilities.

RAHMA MODEL SCHOOL INAUGURATION



RMS being inaugurated



RIRF delegates visiting classrooms
after inauguration



Inauguration Ceremony

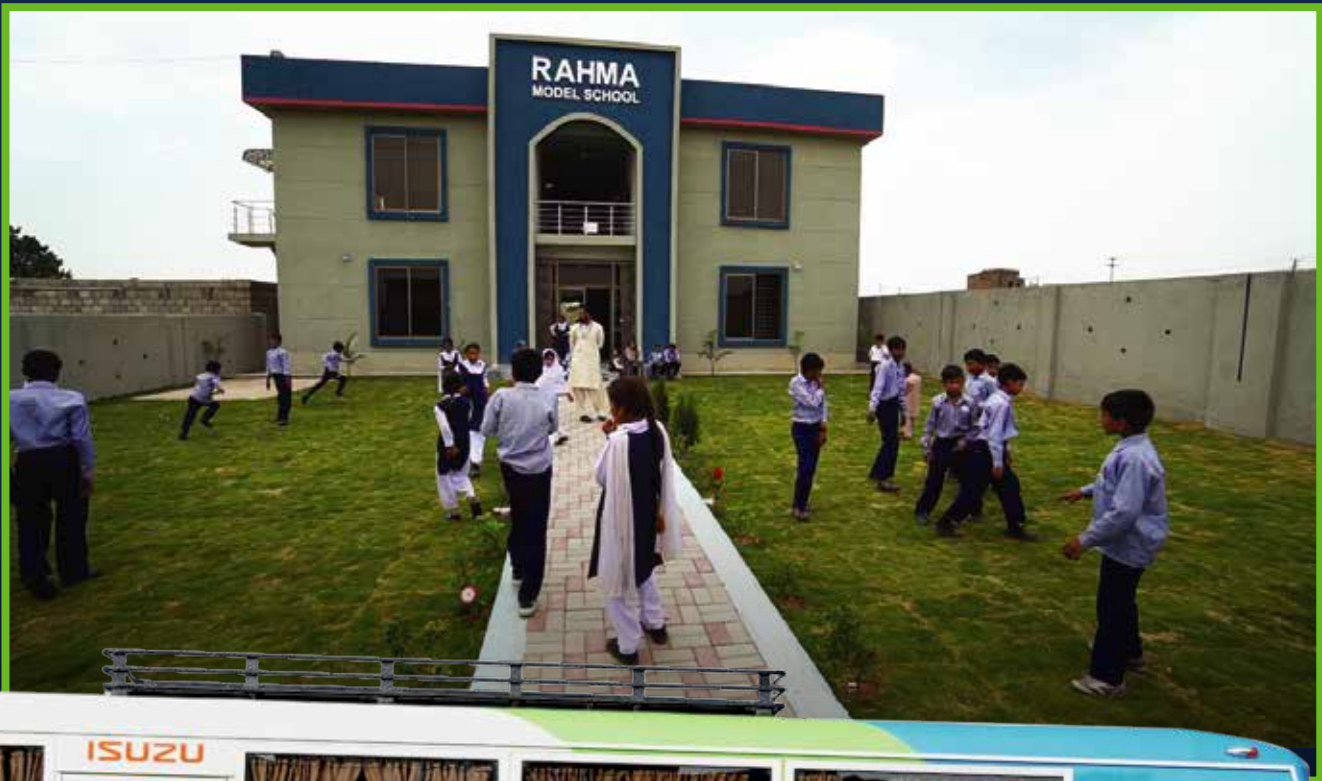


RAHMA Model School building completed and finally inaugurated on March 16, 2019. Before building was operational, the necessary home work was completed as selection and finalization of syllabus as well as hiring of the staff, annual educational plan, procurement of furniture and fixtures, school bags, books and stationery, uniform & shoes etc.

130 guests from different walks of life as businessmen, local notables, philanthropists, representatives of National and International NGOs and charities as well as teachers, professors and journalists participated in RMS Inauguration Ceremony.

HIGHLIGHTS 2019

- ▶ 53 students enrolled in the first year
- ▶ 96 % students promoted through annual exams
- ▶ Children provided with free of cost books, stationery, uniform, shoes and school bags
- ▶ Daily meal (freshly cooked) provided to the children during lunch time
- ▶ Monthly Parent Teachers meetings held and parents counseled whenever needed
- ▶ Health screening of children
- ▶ To ensure safety, RMS- owned bus picked and dropped the children on daily basis



RAHMA EDUCATION & SPORTS COMPLEX

Quality education for girls is the most persistent and widely felt need of the rural areas in Rahim Yar Khan. There is no existing facility for quality education in surrounding villages of Gul Muhammad Langah, Tehsil Liaquatpur. The girls have to get admission in boys school, if the parents allowed them. Therefore, majority of the girls remain uneducated due to unavailability of a separate education facility.

RAHMA Education & Sports Complex is a unique initiative that will not only bridge this

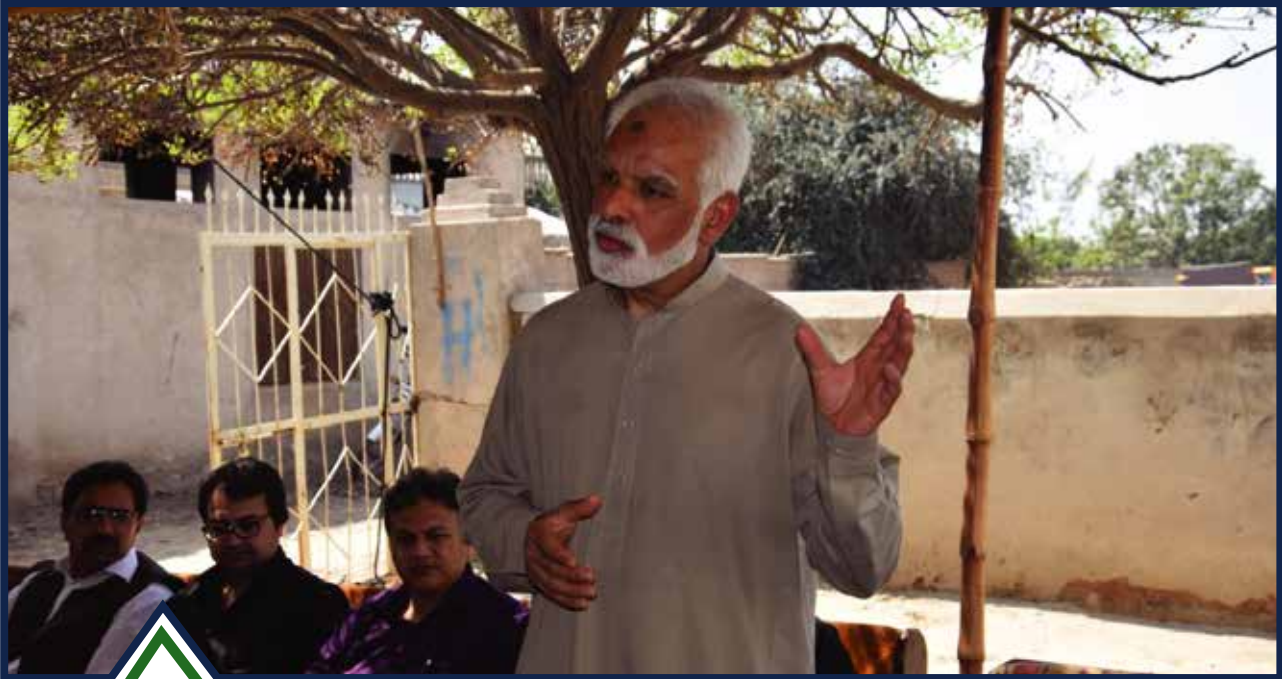
gap but will also keep nurturing healthy minds. There are two phases of the project, in first and on-going phase, a state of the art primary school along with staff residential block will be constructed. Basic sports facility is also the part of the first phase. The ground breaking of the first phase was formally conducted on March 17, 2019 by the chairman Rahma Islamic Relief Fund Norway Mr. Nouredine Boukili. However, the civil work has been initiated in July 2019. The initial phase is planned to be completed by November 2020.



Briefing on building construction plan to the RIRF delegates



Ground-breaking by the Chairman RIRF



“We are determined to serve the humanity wherever it is needed the most around the globe. Pakistan is also the beloved homeland of us. Our Prophet (PBUH) is the role model for us and I envision Pakistan as a welfare state on the footing of the teachings of Him.

We have laid down today the foundation of our dream project which will serve significantly our daughters bejeweling them with education as well as healthy mind & wisdom.

I emphasize all of you to be firmly unite, be excellently nice to each other and constantly endeavor to bring peace, happiness and ease in the lives of each other”.

Malik Munir Ahmed (Founder RIRF)
[Addressing to the stakeholders]

HIGHLIGHTS 2019

- ▶ In the 1st quarter of the project, the layout/ demarcation for the both blocks was completed as well as the excavation work.
- ▶ Brick work from foundation to the plinth level was completed as well as the RCC floor
- ▶ In the 2nd quarter, RCC roof slabs constructed in both buildings on both floors. Both mummies completed with stair case.
- ▶ The plumbing and electric undergrounds, septic tanks and parapet walls were constructed.
- ▶ The plaster of residence building has been completed while plaster of school building is in progress.

A SMALL INITIATIVE... WITH A GREAT IMPACT



Govt. Primary School Husain Nikka is located in Sambaza, district Zhob, Baluchistan.

The staff after verifying the need through a detailed survey started the work. The objective was to provide conducive learning and teaching environment for students and teachers.

Thus building was repaired and renovated completely. Provided necessary furniture in the school. RO water purification plant installed (having capacity of 250 litres per hour). Solar panels installed to provide electricity for the plant as well as to the school.

These outcomes brought positive change in students and their parents in terms of more interest in education, improvement in enrolment and punctuality. Zhob Militia has supported the project not only during construction but also in availability of teachers. Now two new teachers are deputed whereas one is already working.

Total current enrolment is 73 students.

The water quality has been greatly improved through installation of RO plant enabling access to safe drinking water not only of the children and teachers but the whole village of Husain Nikka.



INDICATING SNAPSHOTS



Front view (after completion)



One of classrooms, main gate and installed water filtration plant



WASH

Almost half of the deaths in Pakistan among children under the age of five are preventable. These deaths can be prevented through provision of clean drinking water, basic sanitation and hygiene education and facilities. According to reliable reports, 16 million people in the country do not have access to clean drinking water while 68 million are without adequate sanitation facilities.



RAHMA reaches out to the most needy communities to provide water and sanitation facilities along with awareness. Before providing any facility need is verified through assessments and surveys. Furthermore, community volunteers are involved organizing them into committees to ensure monitoring resulting high quality implementation.

THARPARKAR, SINDH

Hand Pumps:33
Water Wells:02

BENEFICIARIES

886 Households
8109 individuals

TOTAL
52174

RAHIM YAR KHAN, PUNJAB

Ultra Water Filtration Plants: 07
R O Water Filtration plants: 01

BENEFICIARIES

6295 Households
44065 individuals



People praying during an inauguration



A newly installed Water Filtration Plant



SEASONAL PROJECTS

2374 Families have been facilitated with Qurbani meat. The activity provided the opportunity to the beneficiaries to enjoy the happy moments of the auspicious occasion of Eid-ul-Adha, especially to the vulnerable women and children by providing them meat in a substantial quantity.

**Rawalpindi
(221)**

**AJK
(458)**

**Tharparkar
(647)**

**Rahim Yar Khan
(836)**

**Dargai
(212)**

180 vulnerable families belonging to different villages in Tharparkar, Sindh received food packages during the month of Ramadan.



MISCELLANEOUS

The delegation from Rahma Islamic Relief Fund (RIRF) comprising Mr. Munir Ahmed Malik, Dr. Abdul Hameed Elameen, Mr. Ali Arshad & Mr. Nouredini Boukili (Chairman RIRF) jointly visited Pakistan after four years. It was 2015, when they came like this Altogether.



Country Coordinator TIKA Pakistan, Mr. Gokhan UMUT visited newly constructed RAHMA Model School in Rawalpindi



Food items distributed to 100 severely earthquake affected families (Mirpur, AJK)



Volunteers

do not necessarily have the time;
they just have the heart.

Salute To All Volunteers

A tribute to our amazing volunteers in communities
(on International Volunteers Day)

STORIES FROM THE FIELD

(SELECTED CASE STUDIES & LESSONS LEARNED)

FROM RAHMA HOSPITAL JANPUR, RYK

During a routine hospital day in June 2019, Mrs. Shamim, 35 brought to RAHMA hospital on wheeled chair. She had complaints of severe headache, blurred vision, fits, loss of control on holding urine and left sided weakness of the body for the last six months.

“She was badly soiled in urine, I immediately did thorough clinical examination of her various systems, it was clear through her clinical examination that she had some space occupying lesion in her brain. Then, I asked her attendant to provide all the laboratory investigations which were available in her previous medical record. Through the investigations, I confirmed it that she had brain tumor which was almost spread out and was inoperable. Her consultant Neurosurgeon had told her attendant that they could not do anything more and he might take her to home and give her only some supportive treatment by a local doctor in their vicinity.

“Had this facility not been established here by Rahma, I think, where would I have gone to reduce my misery...how would I have improved my quality of life... I am now able to control urine...have no constant headache...even my eye sight is improving day by day”.

Mrs. Shamim (the patient)

Now, in fact, at this terminal stage, she needs only palliative treatment, means to reduce the misery of the disease. Supportive care to minimize her signs and symptoms in a way to improve her quality of life. I started her treatment and she was able to hold her urine well after five days and after about ten days she had no headache at all.

She visited our hospital after twenty days and she was able to walk with some support and vision was also improving. Though we cannot say anything about the course of her disease because of its nature but we are succeeded in improving her quality of life-Alhamdulillah!”.

Dr. Syed Mansoor UI Haque
(IMO)

FROM RAHMA HOSPITAL, KHUIRATTA, KOTLI

Mrs. Naheed came to the hospital with infected foot. She had been suffering from diabetes mellitus for the last ten years. Her foot was in a critical condition.

Such types of wounds are common in the patients of diabetic mellitus who neither use the diabetic controlling drugs nor inject insulin and have raised blood sugar level for quite a long period.

After examined carefully, she was switched to insulin intake (35 units in morning and 30 units in the evening). Furthermore, she was asked to visit the hospital as advised, for anti-septic dressings and medicines. After continuous care by the physician and the staff and with the acquired cooperation of the patient through counseling, within a couple of months her wound healed. Now, she can walk easily and is able to do house chores. Had she not visited the hospital and consulted for her condition, her foot would have been amputated soon.

She is on insulin and now visits the hospital on regular basis. The staff also educate her about diabetic disease and precautionary measures to avoid any complication in the future.



“I have continuously been observing that the number of cases of diabetes mellitus are frequent. A large number of patients reach to the stage of diabetic foot ulcer. People are ignorant of preventive measures, continuous awareness raising among community is vital”.

Dr. Basharat Hussain (IMO)

FROM JANPUR

26 years old, from Janpur, Mr. Muhammad Shahid is a person with special needs. He has three sisters, one of them being mentally ill. He lost his right arm in an accident few years ago. All spent on his own treatment whatever he had been saving for the cure of his mentally ill sister. The shopkeeper, at whom, he was serving as a salesman before he met accident, refused to continue him as employee. For a few months even he had to beg to feed himself and his siblings. At last, some local philanthropists managed a small shop so he could make living. He hardly is able to make both ends meet.

“I have no words to say something for the people who are behind RAHMA...I do not know them...who established hospital for us here in Janpur...Installed water filtration plants and provide Qurbani meat on Eid days to me and to other people like myself. Whoever they are... May Allah bless them all in their lives and the lives hereafter”.

Mr. Shahid (A beneficiary of projects in Janpur)

He shared that her sisters used to bring drinking water far from their home and they did not have enough water for daily use. “When I heard from RAHMA team that they were going to install a water filtration plant near RAHMA hospital, I was very glad”. He added.

Mr. Shahid went sharing his happy feelings about RAHMA’s work in Janpur and in surrounding communities whether it was the hospital water filtration plant or seasonal projects like Qurbani meat and food distribution during Ramadan.



DONORS & PARTNERS



IEC MATERIAL

ہیپاٹائٹس بی، اسی اور ڈی کیا ہیں؟

ہیپاٹائٹس بی، اسی اور ڈی کی زیادہ خطرناک اقسام ہیں جو دیگر کو یہی طرح متاثر کرتی ہیں اور وقت گزرنے کے ساتھ تیسری شکل اختیار کر لیتی ہیں

پہنچنے کی وجوہ

- اشکام اور خونی سونے سے
- اشکام اور خونی کھانے سے
- دوسری بیماریوں سے
- سوزنوں سے
- سوزنوں سے
- سوزنوں سے
- سوزنوں سے

ہیپاٹائٹس بی، اسی سے بچنا

- بہترین خوراک کھانے
- بہترین خوراک کھانے
- بہترین خوراک کھانے
- بہترین خوراک کھانے
- بہترین خوراک کھانے
- بہترین خوراک کھانے
- بہترین خوراک کھانے
- بہترین خوراک کھانے

ہیپاٹائٹس سے خود بچنے - اعلیٰ خانہ کو بچائے

RAHMA ISLAMIC RELIEF
RAHMA Basic Health Center Khuiratta, AJK

ڈیپٹیجی بخسار

گھبرانے کی نہیں احتیاط کی ضرورت ہے

یہ بخسار قابل علاج ہے

اسکی بخسار کے سبب انسان کے کھانے سے بچتا ہے
جوسال پائی مشین پر ہوا ہوتا ہے اور کھانا اور
گروپ آؤٹ کے ساتھ ملتا اور ہوتا ہے۔

اسکی بخسار کی علامات ظاہر ہونے پر کسی
بھی قریبی ہسپتال میں رابطہ کریں

احتیاطی تدابیر اور علاج

- سوزنوں سے بچنا
- سوزنوں سے بچنا
- سوزنوں سے بچنا
- سوزنوں سے بچنا
- سوزنوں سے بچنا
- سوزنوں سے بچنا
- سوزنوں سے بچنا
- سوزنوں سے بچنا

ڈیپٹیجی بخسار کی ابتدائی علامات

RAHMA ISLAMIC RELIEF
RAHMA Basic Health Center Khuiratta, AJK

غذا کو محفوظ بنانے کے اصول

غذا کو محفوظ بنانے کے لیے درج ذیل اصولوں کو یاد رکھیں:

- غذا کو کھانے سے پہلے دھو لیں اور ہاتھ دھو لیں۔
- غذا کو کھانے سے پہلے دھو لیں۔
- غذا کو کھانے سے پہلے دھو لیں۔
- غذا کو کھانے سے پہلے دھو لیں۔
- غذا کو کھانے سے پہلے دھو لیں۔
- غذا کو کھانے سے پہلے دھو لیں۔
- غذا کو کھانے سے پہلے دھو لیں۔
- غذا کو کھانے سے پہلے دھو لیں۔

RAHMA ISLAMIC RELIEF
RAHMA Basic Health Center Khuiratta, AJK

8 ماہ کا ساتھ۔۔۔ نئی نئی سے نجات

نئی نئی کی علامات

- خیمے سے نجات
- خیمے سے نجات
- خیمے سے نجات
- خیمے سے نجات
- خیمے سے نجات
- خیمے سے نجات
- خیمے سے نجات
- خیمے سے نجات

RAHMA ISLAMIC RELIEF
RAHMA Basic Health Center Khuiratta, AJK

& PUBLICATIONS

سوائیں فلو ماہیپ اسے (انچ این دن)

کیا آپ کا درجہ حرارت ۳۸ سے زیادہ ہے
کیا آپ سفر سے واپسی کے بعد یا پھر کسی ایسے فرد سے ملے ہیں
جس میں مرض کی متدرجہ ذیلی علامات ظاہر ہوتی ہیں

کھانسی • گلے کی خراش • ناک کا بہنا
تھابت • سوزش چشم • دست

فوری طور پر ڈاکٹر سے رجوع کریں۔۔۔ اور سکتا ہے آپ سوائیں فلو کا شکار ہو سکے ہوں

جلد افاتہ جلد تشخیص فوری علاج

اپنا خیال رکھیں! ہم آپ کا خیال رکھتے ہیں!

RAHMA
ISLAMIC RELIEF

RAHMA Basic Health Center Khuiratta, AJK

ڈپریشن ایک عام دماغی بیماری ہے

دلنی چلنے کے سبب کئی کانٹے سر پر لگا ہوا ہے۔ یہ کانٹے کہتے ہیں کہ میں گھبراہٹ ہے۔
چہرے سے کام کرنے کی علامتیں دیکھی جاتے ہیں۔ یہ مضمون دماغی صحت میں
دلنی چلنے کو بڑھانے کا بھی پتہ دیتا ہے۔ اس کے ساتھ ہی سمجھیں کہ کتنے ہیں۔ زیادہ صحت
پرستی کے سبب کئی کانٹے سر پر لگا ہوا ہے۔ یہ کانٹے کہتے ہیں کہ میں گھبراہٹ ہے۔

علامات

۱) ہونٹوں کی سرنگھٹ ۲) مادی کی حالت میں ہلکی کامیابی
۳) تھکنے والی دل کی ۴) چھٹانے میں لگن
۵) آگے بڑھنے والی ۶) کوئی چیز میں دلچسپی نہ ہونے کی علامتیں
۷) ناک کا بہنا اور سوزش چشم ۸) فوری طور پر ڈاکٹر سے رجوع کریں
۹) دماغی صحت میں کامیابی کا پتہ دیتا ہے۔

اگر آپ کو دلنی چلنے کے سبب کئی کانٹے سر پر لگا ہوا ہے۔ یہ کانٹے کہتے ہیں کہ میں گھبراہٹ ہے۔
چہرے سے کام کرنے کی علامتیں دیکھی جاتے ہیں۔ یہ مضمون دماغی صحت میں
دلنی چلنے کو بڑھانے کا بھی پتہ دیتا ہے۔ اس کے ساتھ ہی سمجھیں کہ کتنے ہیں۔ زیادہ صحت
پرستی کے سبب کئی کانٹے سر پر لگا ہوا ہے۔ یہ کانٹے کہتے ہیں کہ میں گھبراہٹ ہے۔

تجاویز اور پیمانہ

۱) دماغی صحت میں کامیابی کا پتہ دیتا ہے۔
۲) دماغی صحت میں کامیابی کا پتہ دیتا ہے۔
۳) دماغی صحت میں کامیابی کا پتہ دیتا ہے۔
۴) دماغی صحت میں کامیابی کا پتہ دیتا ہے۔

RAHMA
ISLAMIC RELIEF

RAHMA Basic Health Center Khuiratta, AJK

RAHMA
Islamic Relief

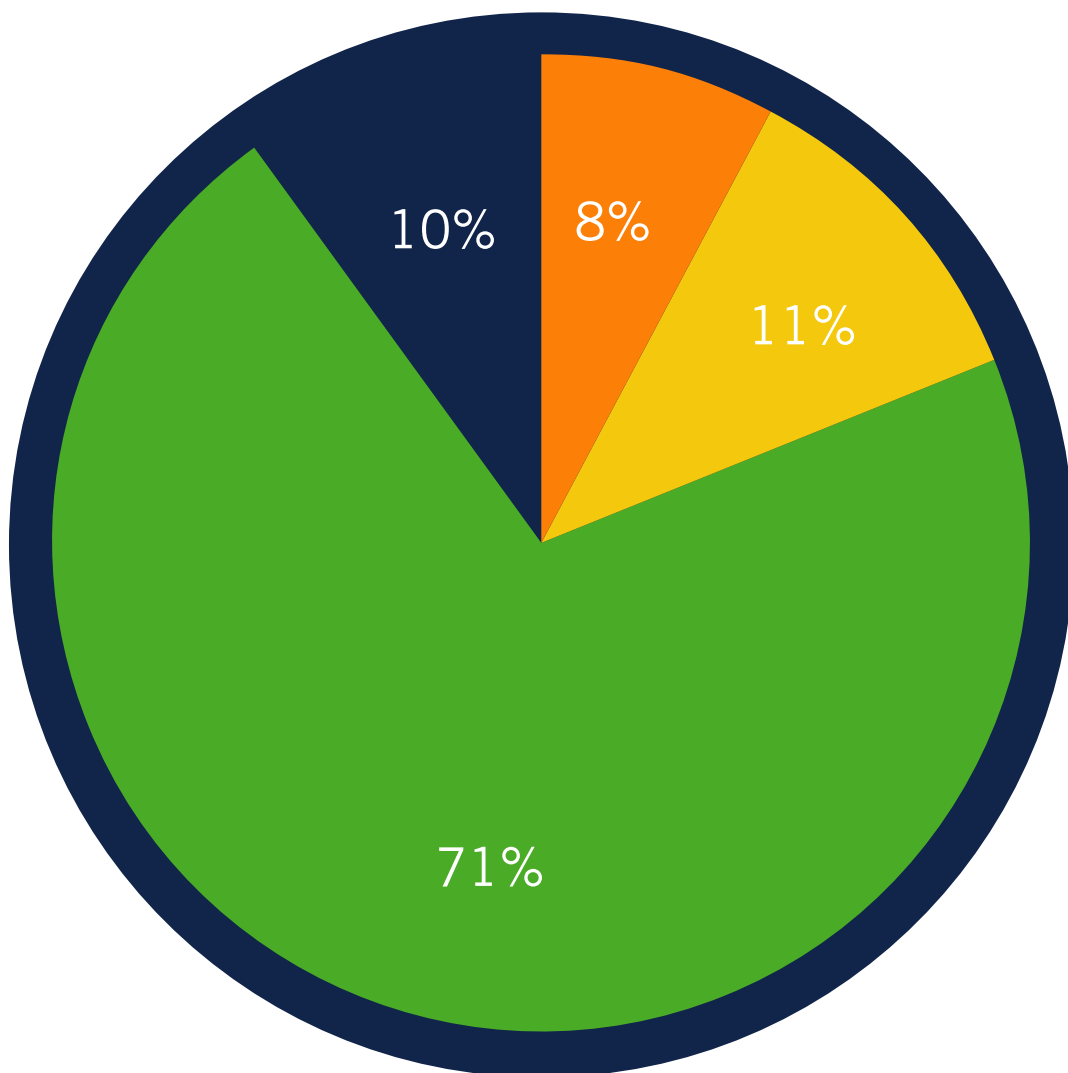
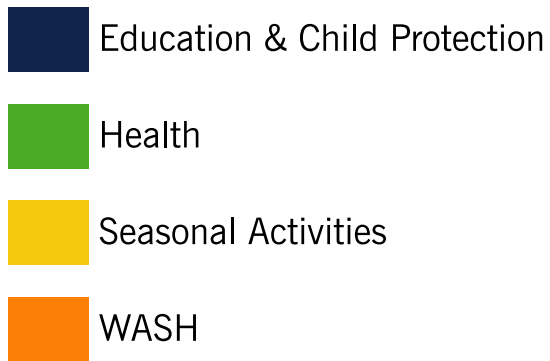
RAHMA Islamic Relief
Organizational Profile

RAHMA Islamic Relief
At a Glance
2018

Healthier Happier
Community

Balochistan Punjab Sindh
Gilgit Baltistan Azad Kashmir

2019 THEMATIC EXPENSES



AUDIT REPORT

ENJHR
NAUMAN JAVED NAUMAN RAMDANI
CHARTERED ACCOUNTANTS

House # 118-B, Street # 44,
Darya-e-Hayat,
Islamabad - Pakistan
T: +92 (0)11 271 4022/9
F: +92 (0)11 271 4024
E: enajhr@enajhr.com
W: www.enajhr.com

**INDEPENDENT AUDITOR'S REPORT TO THE BOARD OF TRUSTEES
RAHMA ISLAMIC RELIEF (RIR)**

Opinion
We have audited the Financial Statements of **Rahma Islamic Relief** which comprise the Balance Sheet as at June 30, 2019 and Income and Expenditure account, statement of cash flows and statement of changes in fund for the year then ended, and notes to the financial statements, including a summary of significant accounting policies.

In our opinion, the accompanying Financial Statements present fairly, in all material respects, (a) give a true and fair view of the financial position of Rahma Islamic Relief as at June 30, 2019, and (b) its financial performance for the year then ended in accordance with approved accounting and reporting standards as applicable in Pakistan.

Basis for Opinion
We conducted our audit in accordance with the International Standards on Auditing (ISAs) as applicable in Pakistan. Our responsibilities under these standards are further described in the Auditor's Responsibilities for the Audit of the Financial Statements section of our report. We are independent of the organization in accordance with the International Ethics Standards Board for Accountants' Code of Ethics for Professional Accountants as adopted by the Institute of Chartered Accountants of Pakistan (the code) and we have fulfilled our other ethical responsibilities in accordance with the Code. We believe that the audit evidence we have obtained is sufficient and appropriate to provide a basis for our opinion.

Other Matter
The annual Accounts of Rahma Islamic Relief for the year ended June 24, 2018 were audited by another firm of Chartered Accountants who had expressed unmodified opinion vide their report dated January 07, 2019.

Responsibilities of Management and Board of Trustees for the Financial Statements
Management is responsible for the preparation and fair presentation of the financial statements in accordance with the approved accounting and reporting standards as applicable in Pakistan, and for such internal control as management determines is necessary, to enable the preparation of the financial statements that are free from material misstatement, whether due to fraud or error.

In preparing the financial statements, Management is responsible for assessing the organization's ability to continue as a going concern, disclosing, as applicable, matters related to going concern and using the going concern basis of accounting unless management either intends to liquidate the organization or to cease operations, or has no realistic alternative but to do so.

Those charged with governance are responsible for overseeing the fund's financial reporting process.

Auditor's Responsibilities for the Audit of the Financial Statements
Our objectives are to obtain reasonable assurance about whether the financial statements as a whole are free from material misstatement, whether due to fraud or error and to issue an auditor's report that includes our opinion. Reasonable assurance is a high level of assurance, but is not a guarantee that an audit conducted in accordance with ISAs as applicable in Pakistan will always detect a material misstatement when it exists. Misstatements can arise from fraud or error and are considered material if, individually or in aggregate, they could reasonably be expected to influence the economic decisions of users taken on the basis of these financial statements.

THE POWER OF BEING UNDERSTOOD
RIR/11/11/COMPL/1986

ENJHR

As part of an audit in accordance with ISAs as applicable in Pakistan, we exercise professional judgment and maintain professional scepticism throughout the audit. We also:

- Identify and assess the risks of material misstatement of the financial statements, whether due to fraud or error, design and perform audit procedures responsive to those risks and obtain audit evidence that is sufficient and appropriate to provide a basis for our opinion. The risk of not detecting a material misstatement resulting from fraud is higher than for one resulting from error, as fraud may involve collusion, forgery, intentional omissions, misrepresentations or the override of internal control.
- Obtain an understanding of internal control relevant to the audit in order to design audit procedures that are appropriate in the circumstances but not for the purpose of expressing an opinion on the effectiveness of the entity's internal control.
- Evaluate the appropriateness of accounting policies used and the reasonableness of accounting estimates and related disclosures made by the management.
- Conclude on the appropriateness of management's use of the going concern basis of accounting and, based on the audit evidence obtained, whether a material uncertainty exists related to events or conditions that may cast significant doubt on the entity's ability to continue as a going concern. If we conclude that a material uncertainty exists, we are required to draw attention in our auditor's report to the related disclosures in the financial statements or, if such disclosures are inadequate, to modify our opinion. Our conclusions are based on the audit evidence obtained up to the date of our auditor's report. However, future events or conditions may cause the entity to cease to continue as a going concern.
- Evaluate the overall presentation, structure and content of the financial statements, including the disclosures, and whether the financial statements represent the underlying transactions and events in a manner that achieves fair presentation.

We communicate with those charged with governance regarding, among other matters, the planned scope and timing of the audit and significant audit findings, including any significant deficiencies in internal control that we identify during our audit.

Nauman Javed Nauman Ramdani
NAUMAN JAVED NAUMAN RAMDANI
CHARTERED ACCOUNTANTS
ENGAGEMENT PARTNER - Nauman Mahomed, FCA

PLACE: Islamabad
DATE: 19 December 2019



**RAHMA ISLAMIC RELIEF
BALANCE SHEET
AS AT JUNE 30, 2019**

Note	2019 Rupees	2018 Rupees
FUNDS AND LIABILITIES		
Unrestricted fund	69,383,326	72,891,769
Restricted fund		
Against projects	7,073,848	41,093,476
Deferred Grants	52,541,589	41,093,476
	121,928,917	118,391,256
Current Liabilities		
Accrued and other liabilities	3,873,333	3,364,702
TOTAL FUNDS AND LIABILITIES	125,798,679	117,956,838
ASSETS		
Non Current Assets		
Property, plant and equipment	96,488,917	98,399,909
Capital Work in Progress	1,449,917	11,285,681
	98,038,794	95,595,593
Current Assets		
Loans and advances	6,477,492	576,903
Accounts receivable	1,556,500	1,696,500
Security deposit	5,000	5,000
Short term investments	1,100,186	890,116
Cash and bank balances	19,000,712	19,181,747
	27,747,907	22,344,448
TOTAL ASSETS	125,798,679	117,956,838

The annexed notes from 1 to 19 form an integral part to these financial statements.

[Signature]
CHAIRMAN

[Signature]
SECRETARY FINANCE

**RAHMA ISLAMIC RELIEF
INCOME AND EXPENDITURE ACCOUNT
FOR THE YEAR ENDED JUNE 30, 2019**

Note	2019 Rupees	2018 Rupees
INCOME		
Grant Income	12	31,609,097
Receipts	13	10,560,390
Donations	14	900,149
Donation for Salsabil Card Holders & Students	14.1	4,279,044
Other income	15	4,004,387
Other Grants		10,143,572
	51,051,067	62,094,473
EXPENDITURE		
Programme activities	16	52,753,328
Administrative expenses	17	2,830,991
	55,584,319	58,074,506
Surplus/(Deficit) for the year		(3,533,252)
		4,969,667

The annexed notes from 1 to 19 form an integral part to these financial statements.

[Signature]
CHAIRMAN

[Signature]
SECRETARY FINANCE

“... Be like a candlelit
illuminate the all surrounds
(the world at large)
...with the light of Love,
...with the light of care...”

(Opening lyrics of RAHMA Islamic Relief anthem)

روشنی کا روپ لئے
روشن کردے چارسو
(رحمہ اسلامک ریلیف ٹرانے کے ابتدائی بول)

(RAHMA Head Office)
Rahma House # 817 Ammar Chowk, Askari Road,
Chaklala Scheme III Rawalpindi.
Ph. 051-5766075-76

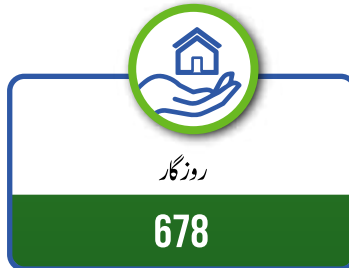
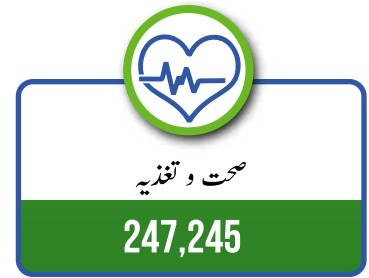
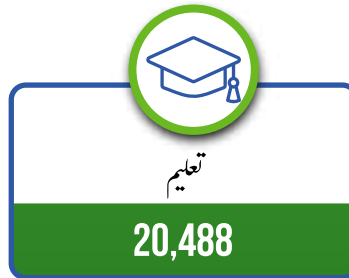
(RAHMA Hospital Janpur)
Near Alkhair Cotton Factory Janpur, Tehsil Liaqat Pur, District Rahim Yar Khan
Ph. 068-5791222

(RAHMA Hospital Khuiratta)
Broth Naar Khuiratta, Tehsil Khuiratta, District Kotli, Azad Kashmir
Ph. 05826-412949

(RAHMA Model School)
Chak beli Road, Near Islamabad Feed mill, Rawat, District Rawalpindi
Ph. 0345-0515566

دس سالہ کارکردگی کا خلاصہ

(مستفید کنندگان)





چئیرمین کا پیغام

2019 میں، رحمہ اسلامک ریلیف کے لگا تار جاری کام کی پہلی دہائی مکمل ہوئی۔ میرے لئے باعث مسرت ہے کہ اس عرصے کے دوران آزاد کشمیر سمیت ملک کے سارے صوبوں میں اکیس اضلاع کے اندر رحمہ کے پروگرامز سے 615,250 افراد براہ راست مستفید ہوئے۔ اس سال ہمارے چھ ترجمیمی شعبہ جات/ پروگرامز سے براہ راست مستفید افراد کی تعداد 94,093 رہی ہے۔

2019 میں، ہم نے رحمہ ماڈل اسکول روات (راولپنڈی) کی تعمیر مکمل کی جو کہ اب فعال ہے اور انتہائی بے کس و لاپچار طبقے کے نظر انداز شدہ بچوں نے وہاں سازگار ماحول میں حصولِ علم کا آغاز کر دیا ہے۔

رواں سال ہی ایک اور اہم اقدام رحمہ ایجوکیشن اینڈ اسپورٹس کمپلیکس رحیم یار خان کا سنگ بنیاد ہے۔ جس کا تعمیراتی کام سال کے وسط سے جاری ہے۔ پسماندہ دیہی علاقے میں بچیوں کی تعلیم کو فروغ دینے میں مددگار یہ پراجیکٹ ہمارے شاندار منصوبوں میں سے ایک ثابت ہوگا۔ انشاء اللہ!!!

گزشتہ برسوں کی طرح بدلتی ضروریات کے مطابق ڈھلتے رہنے کے لئے آپریشنل نظام اور طریقہ کار کو زیادہ بہتر بنانے اور اپ گریڈ کرنے کے لئے کوشش جاری رہی۔ رواں برس ادارے کے قواعد و ضوابط کو اپڈیٹ کیا گیا جو بعد ازاں بورڈ آف ٹرسٹیز سے متفقہ طور پر منظور قرار پائے۔

عملے کی صلاحیت میں مسلسل بہتری ہمیشہ سے رحمہ کی ترجیح رہی ہے۔ معمول کے مطابق اس سال بھی مختلف سطح پر امور سر انجام دینے والے عملے اور صحت کے مراکز میں مختلف ذمہ داریاں نبھا رہے والوں کی صلاحیت بڑھانے کے مختلف تربیتی پروگرامز کا انعقاد کیا جاتا رہا۔

میں رحمہ اسلامک ریلیف فنڈ ناروے کے بورڈ ممبران کا مستقل تعاون کے لئے بہت شکر گزار ہوں۔ میں ہیلپنگ ہیومینٹی ڈنمارک، اے اسٹیپ کلوزر اور دوسرے تمام ادارہ جاتی ڈونرز و شراکت داروں کا جو رواں سال یا گزشتہ برسوں میں مالی تعاون سے ہمیں دور دراز کے دیہی اور نیم دیہی علاقوں میں زیادہ سے زیادہ نادار و پسماندہ لوگوں کی مدد کو پہنچنے کے قابل بناتے رہے، کا بھی اتنا ہی شکر گزار ہوں۔

انفرادی عطیہ دہندگان کا بہت شکریہ جنہوں نے دل کھول کر ہمارا ساتھ دیا۔

مجھے اپنے رفقاء کار پر فخر ہے، وہ سبھی سرشار، پیشہ ور رویے کے حامل اور بہترین ٹیم ہیں۔ میں کمیونٹی رضاکاروں کا شکریہ ادا کرتا ہوں جو فیلڈ میں کام کے دوران ہماری ٹیم کی مدد اور تعاون کے لئے ہمیشہ موجود رہے ہیں۔ میں ان متعلقہ سرکاری حکام و اہلکاروں کا بھی شکر گزار ہوں جنہوں نے ہمارے کام میں تحت ضابطہ مدد کی اور جہاں بھی ضرورت ہوئی تعاون کا مظاہرہ کیا۔

براہ کرم سالانہ رپورٹ پڑھیے اور جانئے کہ ہم سب نے مل کر اپنے رب کی رضا کے لیے کیا اچھا کیا۔ یہ واقعی ایک مشترکہ کامیابی اور مشترکہ مشن ہے۔

مخلص

Naqir Qamar

محمد صغیر قمر
(چئیرمین)

تعارف

رحمہ اسلامک ریلیف ٹرسٹ ایکٹ 1882 (حکومت پاکستان) کے تحت مورخہ 31 اگست 2009 سے ایک رجسٹرڈ شدہ غیر منافع بخش، غیر سرکاری ادارہ ہے۔ داخلی نظم و نسق، مالیاتی انتظام اور پروگرام کی فراہمی کے شعبوں میں طے شدہ معیار پر پورا اترنے کے بعد ادارہ کو پاکستان سینٹر فار فلائنگروپ (پی سی پی) کی طرف سے سرٹیفکیٹ بھی حاصل ہے۔ ادارہ مختلف عالمی فورمز جیسا کہ اسٹاپ ٹی بی پارٹنرشپ اور اسلامی دنیا کی غیر سرکاری تنظیموں کی یونین (یو، این، آئی، ڈبلیو) کا بھی رکن ہے مزید برآں صوبہ پنجاب میں جاری ادارہ کا ہیلتھ کیئر پروگرام پنجاب ہیلتھ کیئر کمیشن سے رجسٹرڈ ہے۔ رحمہ اسلامک ریلیف اسلامی خیراتی اصولوں سے متاثر ایک قومی سطح کی این جی او ہے جو جنس، ذات، رنگ، مذہب یا سیاسی نظریات سے قطع نظر، لوگوں کی زندگیوں کو بہتر بنانے کے لئے کام کر رہی ہے۔

مختصر تاریخ

2005 میں، پاکستان میں ہونے والا تباہ کن زلزلہ وہ عنصر تھا جس نے چند انسان دوست افراد کو اکٹھا کیا ابتدا میں وہ بطور رضا کاریم، ناروے اور دیگر ترقی یافتہ ممالک میں موجود پاکستانی باشندوں کی کمیونٹی کے مالی تعاون سے متاثرین زلزلہ تک ہنگامی امداد پہنچانے اور پھر بحالی میں اپنا کردار ادا کرتے رہے۔ بعد ازاں منظم انداز میں کام کرنے کا فیصلہ کیا اور باضابطہ قانونی حیثیت و شناخت حاصل کرتے ہوئے ایک آرگنائزیشن کی بنیاد ڈالی۔

وژن

ایک مبنی بر انصاف معاشرہ جہاں سب ایک دوسرے کے لیے خیر خواہی اور جذبہ خیر سگالی رکھتے ہوں۔

میشن

پائیدار ترقی کے ذریعے پے ہوئے لوگوں کے معیار زندگی کو بہتر بنانا اور ضرورت کے مطابق بروقت انسانی امداد کو یقینی بنانا۔

ہماری اقدار

جوابدہی - ایمانداری - عمدگی

جوابدہی: ہم اپنے تمام قیمتی وسائل کی نگرانی نہایت ایمانداری کے ساتھ کرتے ہیں، خواہ وہ مالی ہوں، انسانی یا مادی۔ ہم ہر لمحہ کوشش کریں گے کہ ان وسائل کا استعمال شفاف اور لاگت میں موثر رہے۔

ایمانداری: ہم مستفید کنندگان، پارٹنرز اور ساتھیوں سے ایماندار اور مخلص ہیں

عمدگی: ہم خدمت کی فراہمی میں ہر سطح پر یقینی معیار کے لئے پرعزم ہیں

ذیلی مقاصد

- ◀ آبادیاتی اعتبار سے دور دراز اور معاشی طور پر پسماندہ آبادیوں تک صحت کی معیاری اور بروقت خدمات کی رسائی میں اضافہ کرنا، تغذیاتی اعانت و آگاہی کی فراہمی، زچہ و بچہ کی صحت، نیز عمومی طور پر صحت مند و تندرست معاشرے کو یقینی بنانے کے لیے عام افراد میں متعدی و غیر متعدی بیماریوں کے خلاف روک تھام اور بچاؤ کے اقدامات کو اپنانے کے لئے آگاہی بڑھانا۔
- ◀ معاشرے کے افراد کی ناموافق حالات سے نمٹنے کی عمومی صلاحیت و اہلیت بڑھانے اور تباہی کے خطرات کو کم کرنے کے لئے کردار ادا کرنا، ہنگامی صورتحال میں لوگوں کی مدد کے لئے بروقت پہنچنا نیز تباہی کے بعد بحالی میں حصہ ڈالنا۔
- ◀ معاشرے میں انتہائی غریب اور پسماندہ بچوں اور خواتین میں بنیادی خواندگی کو فروغ دینا اور بنیادی سطح کی تعلیم کو یقینی بنانے میں اپنا کردار ادا کرنا نیز بچوں کے بنیادی حقوق کو مد نظر رکھتے ہوئے بلعموم تمام بچوں اور بچیوں تک اور بلخصوص کچی بستیوں، بھکاری خاندانوں سے تعلق رکھنے والے اور یتیم بچوں تک زندگی کی بنیادی سہولیات کی رسائی کو یقینی بنانا۔
- ◀ دیہی اور نیم دیہی علاقوں میں بسنے والے پسماندہ طبقات کی پینے کے صاف اور محفوظ پانی تک رسائی بڑھانا نیز ایسے طبقات کے اندر بنیادی حفظان صحت اور صفائی ستھرائی کے علم اور طریقوں کو فروغ دینا۔
- ◀ ٹیکنیکل اینڈ ووکیشنل ایجوکیشن و ٹریننگ کے ذریعے کمزور اور غریب افراد کے لئے مستحکم معاش کے مواقع فراہم کرنے کے ساتھ ساتھ پائیدار زرعی پیداوار کے حصول میں چھوٹے کاشتکاروں کو مدد فراہم کرنا۔
- ◀ رمضان نوڈ پیکجز اور قربانی گوشت کی تقسیم کے ساتھ عام دنوں میں بھی انتہائی مستحق اور پسماندہ گھرانوں کو بنیادی اشیائے خورد و نوش کی فراہمی کے لیے سرگرم رہنا۔

انتظامی ڈھانچہ

رحمہ اسلامک ریلیف کی گورننس سات افراد پر مشتمل بورڈ آف ٹرسٹیز (بی او ٹی) کے ذریعے ہے، جو سب رضاکار ہیں۔ بورڈ تحریر شدہ ٹرسٹ ڈیڈ اور قواعد و ضوابط کے مطابق کام کرتا ہے۔ ہر تین سال بعد ٹرسٹیز ایکشن کے ذریعے چیئرمین / چیئر پرسن کا انتخاب کرتے ہیں جو آرگنائزیشن کا سربراہ اور بورڈ کے سامنے جوابدہ ہوتا ہے۔

بورڈ آف ٹرسٹیز متنوع پس منظر رکھنے والے پیشہ ور افراد پر مشتمل ہے۔ بی او ٹی معمول کی بنیاد پر سرگرمیوں کی نگرانی کے لئے 'ایگزیکٹو کمیٹی' نامزد کرتا ہے جبکہ بورڈ کے سال میں دو بار ہونے والے اجلاسوں میں مجموعی پیش رفت کا جائزہ لیا جاتا ہے۔

انتظامی امور اور طریقہ کار

رحمہ نے مختلف انتظامی امور کے لیے واضح اور جامع تحریری پالیسیاں تیار کر رکھی ہیں۔ بورڈ کی جانب سے یہ منظور شدہ پالیسیاں اور طریقہ کار رہنمائی کے ساتھ ساتھ فوری فیصلوں، کوالٹی کنٹرول اور احتساب کی بنیاد بھی فراہم کرتے ہیں۔

علاقہ جات (جہاں ماضی میں کام کیا یا ابھی کر رہے ہیں)

ضلع رحیم یار خان، مظفر گڑھ، لاہور، راجن پور، راولپنڈی	پنجاب
ضلع تھرپاکر، بدین	سندھ
ضلع کوٹلی، میرپور، پونچھ، مظفر آباد	آزاد کشمیر
ضلع گانچے، دیامیر، سکردو	گلگت بلتستان
ضلع پشاور، بونیر، بنوں، شانگلہ، نوشہرہ	خیبر پختونخواہ
ضلع ڈوب، زیارت	بلوچستان

ترجیحی شعبہ جات

- ▲ صحت و تغذیہ
- ▲ تعلیم
- ▲ صاف پانی و صفائی ستھرائی
- ▲ مصیبت و آفت میں مدد
- ▲ روزگار
- ▲ متفرق دیگر (بشمول رمضان و قربانی وغیرہ)

صحت و تغذیہ

پاکستان میں صحت کی دیکھ بھال (روک تھام اور علاج) تک رسائی مستقل ایک مسئلہ رہا ہے۔ صرف غیر متعدی بیماریوں کے بوجھ کی ہی بات کریں تو اس کے سبب ہونے والی اموات ملک میں ہونے والی کل اموات کا 50.5 فیصد بنتی ہیں۔ خاص طور پر دور دراز دیہی علاقوں میں صحت کے حوالے سے معیاری سہولیات و خدمات کے فقدان کی وجہ سے خواتین اور بچے زیادہ مشکلات کا شکار ہیں۔ دورانِ حمل و زچگی کئی خواتین قابل روک تھام پیچیدگیوں کی وجہ سے جان سے چلی جاتی ہیں جبکہ ملک کے بیش تر حصوں میں نوزائیدہ بچوں کی صحت سے متعلق سہولیات موجود نہیں۔ رحمہ آبادیاتی اعتبار سے دور دراز و معاشی لحاظ سے مشکلات میں گھرے لوگوں کی معیاری و بروقت صحت کی خدمات تک رسائی بڑھانے کے لیے بذریعہ ذیل سرگرمیوں کے کوشاں ہے۔



صحت و تغذیہ پروگرام کی سرگرمیاں پائیدار ترقیاتی اہداف (SDGs) کے حدف 3 (صحت و تندرستی) اور حدف 5 (صنف) کے ساتھ ساتھ حکومت پاکستان کے وژن 2025 (Pillar 1: People First) کے ساتھ بھی مربوط ہیں۔

- ▶ او، پی، ڈی مشاورت
- ▶ تشخیص بذریعہ لیبارٹری ٹیسٹس
- ▶ زچہ و بچہ کی صحت و غذائیت سے جڑی خدمات
- ▶ ایبوی لینس سروس
- ▶ پسماندہ خواتین، بوڑھوں اور معذور افراد کے لئے علاج کی مکمل مفت سہولیات
- ▶ صحت سے متعلقہ انفراسٹرکچر کی بحالی اور تعمیرات
- ▶ روانتی دائیوں کی تربیت
- ▶ کیونٹی میں تحریک و تنظیم
- ▶ کیونٹی میں صحت کی آگاہی اور تعلیم
- ▶ کیونٹی میں تشخیصی و میڈیکل کیمپس کا انعقاد وغیرہ

یہ خدمات صحت کی دیکھ بھال کے دو (موجودہ) علاقائی مراکز کے ذریعہ فراہم کی جاتی ہیں جن کا نام "رحمہ اسپتال" ہے۔

▶ رحمہ اسپتال جن پور، رحیم یار خان

▶ رحمہ اسپتال کھوئی رٹہ، کوٹلی آزاد کشمیر

رواں برس درج بالا دونوں مراکز سے کل 38,539 افراد مستفید ہوئے۔
تفصیلات رپورٹ ہڈا کے انگلش سیکشن میں ملاحظہ ہوں۔



تعلیم پروگرام کی سرگرمیاں پائیدار ترقیاتی اہداف (SDGs) کے حدف 4 (تعلیم) اور حدف 5 (صنف) کے ساتھ ساتھ حکومت پاکستان کے وژن 2025 (Pillar 1: People First) کے ساتھ بھی مربوط ہیں۔

تعلیم

پاکستان میں پرائمری سطح کی تعلیم میں اضافہ ہو رہا ہے، تاہم مقصد کے مکمل حصول کے لئے ابھی رسائی کے معاملات کافی توجہ طلب ہیں۔ حکومتی اعداد و شمار سے ظاہر ہوتا ہے کہ اندازاً 22.6 ملین بچے جن کی عمر 5 سے 16 سال ہے، اسکول سے باہر ہیں۔ یہ تعداد اسکول جانے کی اس عمر کے تمام بچوں کا 44 فیصد ہے۔ جنوبی ایشیا میں پرائمری سطح پر اسکول سے باہر بچوں کی سب سے زیادہ تعداد کے لحاظ سے پاکستان دوسرے نمبر پر ہے۔ اور اس میں نصف سے زائد تعداد بچیوں کی ہے۔

اسکول نہ جانے والے بچوں میں خاصی ایک تعداد غریب ترین، پسماندہ اور سماجی طور پر نظر انداز طبقات سے تعلق رکھتی ہے، جیسا کہ کچی آبادیوں/جھگیوں میں مقیم بھیک سے گزارا وقت کرنے والے خاندان وغیرہ۔

ایک اندازے کے مطابق راولپنڈی / اسلام آباد میں کم و بیش پندرہ ہزار بچے ایسے ہی سماجی پس منظر کے موجود ہیں جو تعلیم سے دور ہیں اور اسکول نہیں جاتے۔

2012 میں، رحمہ نے ایسے بچوں کی تعلیم تک رسائی کے کام کا آغاز کیا۔ ابتدا میں، رتہ امرال (راولپنڈی ریلوے اسٹیشن کے قریب) میں چکی آبادی کے اندر ایک جھونپڑی میں اسکول قائم ہوا۔ طلبہ میں اضافے کے ساتھ ساتھ یہ ضرورت محسوس کی جانے لگی کہ بچوں کے لیے ان کے آبائی ماحول سے ہٹ کر کہیں ضروری سہولیات سے آراستہ ایک مکمل اسکول تعمیر ہو تاکہ تعلیم نیز کردار و شخصیت سازی کے لیے صحت مند و درست ماحول بھی میسر آسکے۔ بالآخر یہ خواب پورا ہوا اور ہم اس نوعیت کا پہلا اسکول (رحمہ ماڈل اسکول روات) تعمیر کرنے میں کامیاب ہوئے۔ جس کا بنیادی مقصد ایسے نظر انداز بچوں کو بہترین ماحول میں بہترین سہولیات کے ساتھ عالمی معیار کی مفت تعلیم فراہم کرنا ہے۔

رحمہ ماڈل سکول کا افتتاح

عمارت کی تعمیر مکمل ہوئی اور 16 مارچ 2019 کو افتتاح ہوا۔ اسی دوران ضروری امور جیسے، نصاب کا انتخاب، عملے کی بھرتی، فرنیچر و دیگر سامان کی خریداری مکمل کر لی گئی۔ سکول کی افتتاحی تقریب میں رحمہ اسلامک ریلیف فنڈ ناروے سے آئے خصوصی مہمانوں کے علاوہ، کاروباری اور مخیر حضرات، قومی اور بین الاقوامی غیر سرکاری تنظیموں اور خیراتی اداروں کے نمائندوں، اساتذہ، پروفیسرز، صحافی و دیگر شعبہ ہائے زندگی سے تعلق رکھنے والے مختلف افراد کی ایک کثیر تعداد نے شرکت کی۔ اس اسکول کی تعمیر رحمہ ناروے کی مدد سے کی گئی۔

53 بچے پہلے سال اس اسکول میں داخل ہوئے جن میں سے 96 فیصد نے سالانہ امتحان میں کامیابی حاصل کی۔ دوران سال تمام بچوں کو مفت کتابیں، اسٹیشنری، یونیفارم، جوتے اور اسکول بیگ دیے گئے۔ دوپہر کھانے کے وقت بچوں کو روزانہ کی بنیاد پر تازہ پکا ہوا کھانا فراہم کیا جاتا رہا نیز گھر سے اسکول اور اسکول سے واپس گھر لانے اور چھوڑنے کے لئے رحمہ کی ملکیتی بس استعمال میں رہی۔ ماہانہ بنیاد پر اساتذہ کی والدین کے ساتھ نشستوں کا اہتمام جاری رہا اور جہاں ضرورت ہوئی والدین کی رہنمائی کی جاتی رہی۔ مزید برآں سال کے دوران بچوں کی صحت کو یقینی بنانے رکھنے کے لیے طبی معائنہ کا انتظام بھی کیا گیا۔

رحمہ ایجوکیشن و اسپورٹس کمپلیکس

رحیم یار خان کے دیہی علاقوں میں بچیوں کے لئے معیاری تعلیم کی سہولت وسیع پیمانے پر محسوس کی جانے والی ایک مستقل ضرورت ہے۔ گل محمد لنگاہ، تحصیل لیاقت پور کے آس پاس کے دیہات بھی ایسی ہی صورت حال سے دوچار ہیں۔

بچیوں کو لڑکوں کے اسکول میں ہی داخل ہونا پڑتا ہے بشرطیکہ والدین اس پر راضی ہوں۔ یوں الگ سے کوئی سہولت میسر نا ہونے کی وجہ سے اکثریت تعلیم کے زیور سے محروم رہ جاتی ہے۔

رحمہ ایجوکیشن اینڈ اسپورٹس کمپلیکس اپنی نوعیت میں وہ اقدام ہے جو نہ صرف اس خلا کو پر کرے گا بلکہ اسپورٹس کی مدد سے صحت مند ذہنی نشو و نما میں بھی مددگار ثابت ہو گا۔

اس منصوبے کے دو مراحل ہیں، پہلے اور جاری مرحلے میں، ایک بہترین اور جدید پرائمری اسکول کی عمارت کے ساتھ ساتھ اسٹاف کے لیے رہائشی بلاک کی تعمیر ہوگی۔ بنیادی قسم کے کھیلوں کی سہولت بھی اسی مرحلے کا حصہ ہے۔

اس مرحلے کا سنگ بنیاد 17 مارچ 2019 کو چیئرمین رحمہ اسلامک ریلیف فنڈ ناروے، جناب نورالدین بوکلی کے دست مبارک سے ہوا۔

جنوبی ایشیا میں پرائمری سطح پر اسکول سے باہر بچوں کی سب سے زیادہ تعداد کے لحاظ سے پاکستان دوسرے نمبر پر ہے۔ اور اس میں نصف سے زائد تعداد بچیوں کی ہے۔



”دنیا بھر میں جہاں بھی مدد کی ضرورت ہوگی، ہم انسانیت کی خدمت کے لئے پر عزم ہیں۔ پاکستان ہمارے بھی خوابوں کی سرزمین ہے۔ نبی ﷺ ہم سب کے لیے رول ماڈل ہیں، اُن کی تعلیمات کی بنیاد پر ایک فلاحی ریاست کا تصور رکھتا ہوں۔ آج ہم نے اُس منصوبے کی بنیاد رکھی ہے جو ہمارا دیرینہ خواب تھا، اور جو ہماری بچیوں کو زیورِ تعلیم سے آراستہ کرنے کے ساتھ ساتھ اُن کی دماغی صحت و ذہانت کو پروان چڑھانے میں بھی نمایاں کردار ادا کرے گا۔ میں آپ سب پر زور دیتا ہوں کہ آپ مضبوطی سے متحد رہیں، ایک دوسرے کے ساتھ عمدہ سلوک کریں اور ایک دوسرے کی زندگی میں امن، خوشی اور آسانی پیدا کرنے کے لئے مستقل کوشش کریں۔“

ملک منیر احمد

(بانی رحمہ اسلامک ریلیف فنڈ ناروے)

افتتاحی تقریب کے موقع پر عوام علاقہ سے خطاب کرتے ہوئے

رحمہ بلوچستان میں

گورنمنٹ پرائمری اسکول حسین نیکہ سمبازہ، ضلع ژوب، بلوچستان میں واقع ہے۔ رحمہ اسٹاف نے ایک تفصیلی سروے کے ذریعے اس اسکول اور علاقے کی صورت حال کی تصدیق کی اور کام کا آغاز کیا۔ مقصد طلبہ اور اساتذہ کے لئے سازگار تعلیمی و تدریسی ماحول مہیا کرنا تھا۔ چنانچہ اسکول عمارت کو مکمل مرمت کے بعد بحال کیا گیا، ضروری فرنیچر مہیا کیا گیا، آر، او پلانٹ (پانی صاف کرنے والا پلانٹ) کی تنصیب ہوئی، جس کی صلاحیت 250 لیٹر فی گھنٹہ ہے۔ مزید برآں شمسی توانائی کے ذریعے پلانٹ کے ساتھ ساتھ اسکول کو بھی بجلی کی سہولت فراہم کی گئی۔ اس کام سے طلبہ اور والدین میں تعلیم کے ساتھ دلچسپی میں اضافہ ہوا اور اسکول جانے والے بچوں کی تعداد بڑھی۔

اساتذہ سمیت کل 73 بچے براہ راست مستفید ہوئے، جبکہ

آر، او پلانٹ کی تنصیب سے گاؤں کے لوگوں کو بھی پینے کے صاف اور محفوظ پانی تک رسائی حاصل ہوئی۔

صاف پانی و صفائی ستھرائی

پاکستان میں پانچ سال تک کی عمر کے بچوں میں ہونے والی اموات میں سے تقریباً نصف کے لگ بھگ قابل بچاؤ ہیں۔ پینے کے صاف پانی، حفظانِ صحت کے اصولوں کی تعلیم اور بنیادی صفائی ستھرائی سے متعلق آگاہی و سہولیات کی فراہمی سے ان اموات کو روکا جاسکتا ہے۔ معتبر معلومات کے مطابق، ملک میں 16 ملین افراد کو پینے کے صاف پانی تک رسائی حاصل نہیں ہے جبکہ 68 ملین صفائی ستھرائی کی مناسب سہولیات سے محروم ہیں۔

اس پروگرام کے تحت، انتہائی ضرورت مند لوگوں تک صاف پانی اور صفائی ستھرائی کی سہولیات پہنچانے کے ساتھ ساتھ آگاہی دینے کا انتظام بھی کیا جاتا ہے۔ اس برس رحمہ کے پراجیکٹس سے تھرپاکر سندھ میں 8109، جبکہ رحیم یار خان میں 44065 افراد مستفید ہوئے۔

(تفصیلات کے لئے انگلش سیکشن میں متعلقہ پروگرام ملاحظہ ہو)

متفرق دیگر پروجیکٹس

- ◀ رمضان المبارک کے دوران، تھرپاکر سندھ میں مختلف دیہاتوں کے 180 مستحق خاندانوں میں ایک ماہ کا راشن تقسیم ہوا۔
- ◀ 2374 مستحق گھرانے عیدِ قربان کے موقع پر گوشت کی تقسیم سے مستفید ہوئے۔
- ◀ میرپور، آزاد کشمیر میں زلزلے سے متاثرہ 100 خاندانوں میں کھانے پینے کی اشیاء تقسیم کی گئیں۔

منتخب تاثرات

”میرے پاس الفاظ نہیں ہیں کہ ان لوگوں کے لئے کچھ کہوں جو رحمہ کے پیچھے ہیں۔ میں انہیں نہیں جانتا۔ جنہوں نے ہمارے یہاں جن پور میں ہسپتال قائم کیا۔ صاف پانی کے لیے فلٹریشن پلانٹ لگائے اور اس عید والے دن مجھے اور میری طرح کے دوسرے لوگوں میں قربانی کا گوشت تقسیم کیا۔ وہ جو بھی ہیں۔ اللہ ان سب کو دنیا و آخرت کی بھلائیاں عطا فرمائے۔“

مسمیٰ شاہد (رحمہ کے مختلف پراجیکٹس سے مستفید ہونے والے ایک معذور نوجوان کا تاتاز)

”اگر یہ سہولت (رحمہ اسپتال جن پور) رحمہ کے بدولت یہاں قائم نہ ہوئی ہوتی تو میں سوچتی ہوں کہ میں اپنی بیماری سے لاحق تکالیف کی تخفیف کے لیے کہاں بھٹکتی پھرتی۔“

مسماة شمیم (برین ٹیومر میں مبتلا ایک مریضہ کا تاتاز)

10

سال

ان تھک محنت کے

✉ mail@rahmapk.org 🌐 www.rahmapk.org